

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗ

Αγαπητοί μαθητές και αγαπητές μαθήτριες,

Μια νέα σχολική χρονιά αρχίζει, με νέες προοπτικές για μάθηση. Με απαραίτητα εφόδια τη θέληση, την εργατικότητα, τη συνέπεια, την υπευθυνότητα κι ευσυνειδησία δεν έχετε παρά να επιτύχετε τη Γνώση και να υλοποιήσετε τα όνειρά σας.

Ένας σημαντικός παράγοντας για την επιτυχία σας στον γνωσιολογικό τομέα, που είναι ένας από τους κυριότερους στόχους της εκπαίδευσης, είναι η **ΜΕΛΕΤΗ**. Μάθετε να μελετάτε σωστά, με σύστημα και προγραμματισμό.

Δημιουργήστε τη γωνιά της μελέτης σας. Οργανώστε το γραφείο και τη βιβλιοθήκη σας και συγκεντρώστε το απαραίτητο υλικό για τη μελέτη σας. Απαραίτητη προϋπόθεση για σωστή μελέτη είναι η **ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ**. Είναι μεγάλη δύναμη η ικανότητα για συγκέντρωση. Αφομοιώνετε καλύτερα και κερδίζετε χρόνο, όταν προσηλώνετε στο αντικείμενο της μελέτης σας. Αποφεύγετε να μελετάτε σε χώρους, όπου διάφοροι θόρυβοι αποσπούν την προσοχή σας και σας κουράζουν. Όταν νιώσετε κουρασμένοι στη διάρκεια της μελέτης σας, κάνετε ένα μικρό **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**, που θα σας ανανεώσει και θα αναβαθμίσει την ποιότητα της μελέτης σας. Άλλο γνώρισμα της σωστής μελέτης και απόδοσης είναι η **ΠΡΟΣΟΧΗ**. Η προσοχή την ώρα του μαθήματος είναι – χωρίς υπερβολή – τα $\frac{3}{4}$ της μελέτης. Απαραίτητη επίσης προϋπόθεση για αποδοτική μελέτη είναι και η **ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΥΠΝΟΥ**. Το υπερβολικό ξενύχτι μειώνει την απόδοσή σας την επόμενη μέρα, τόσο στην εργασία σας μέσα στην τάξη όσο και στο σπίτι.

Να έχετε υπόψη σας, επίσης, και τα ακόλουθα:

Μελετώ σημαίνει αφομοιώνω, δηλαδή παίρνω την ουσία του θέματός μου, την κάνω κτήμα μου. Αφομοιώνω καλύτερα υπογραμμίζοντας μόνο τα βασικά, όταν είμαι προσεκτικός/κή στην παράδοση και παίρνω σημειώσεις (λέξεις, φράσεις κλειδιά), τις οποίες εμπλουτίζω και ταξινομώ και κατά τη διάρκεια της μελέτης μου στο σπίτι. Τα χρονοδιαγράμματα είναι κλειδιά για εξοικονόμηση χρόνου και την επιτυχία σας στο μαθήματα καθ'όλη τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς και ιδιαίτερα κατά τις εξετάσεις.

Η **ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ**, πρέπει να γίνεται συχνά σε όλα τα μαθήματα.

Τέλος, μην απογοητεύεστε. «**Η αρχή είναι το ήμισυ του παντός**». Με υπομονή και επιμονή και με τη σωστή μελέτη θα αποκτήσετε τις γνώσεις που απαιτούνται για την επιτυχία σας και θ' απολαύσετε στο τέλος της σχολικής χρονιάς τα αγαθά του κόπου σας.

Η Διεύθυνση και οι Καθηγητές/τριές σας είναι συμπαραστάτες και βοηθοί στο επίμοχθο έργο σας. Μη διστάσετε να ζητήσετε τη βοήθειά τους, όταν χρειαστεί. Γιατί ρωτώντας, θα μάθετε πολλά.

Καλή Χρονιά, λοιπόν, και Καλή Επιτυχία.

Από τη Διεύθυνση