

Στο πλαίσιο του Προγράμματος Ευρωπαϊκό Δίκτυο Σχολείων Προαγωγής της Υγείας (ΕΔΣΠΥ) με θέμα «Διατροφικές διαταραχές και διαχείρισή τους στους Κύπριους Εφήβους», πραγματοποιήθηκε Υγιεινό Πρόγευμα προς τους μαθητές του Αθλητικού Λυκείου των τμημάτων Β35α, Γ02α και Γ36α την Παρασκευή 17 Νοεμβρίου 2025. Η δράση αυτή στοχεύει στην ενίσχυση υγιεινών διατροφικών συνηθειών, που συμβάλλουν στη βελτίωση της αθλητικής απόδοσης και της συνολικής ευεξίας των μαθητών. Παράλληλα, προσφέρει γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες για υπεύθυνες επιλογές διατροφής, μειώνοντας τον κίνδυνο ανάπτυξης διατροφικών διαταραχών. Τέτοιες πρωτοβουλίες ενδυναμώνουν τους έφηβους αθλητές ώστε να υιοθετούν έναν ισορροπημένο τρόπο ζωής με θετικές επιπτώσεις στη σχολική και αθλητική τους πορεία.

Υπεύθυνη Προγράμματος ΕΔΣΠΥ: Κορίνα Σκουρίδου, Βιολόγος

Συντονίστρια: Δρ Δήμητρα Χατζηχαμπή, Β.Δ., Βιολόγος







